

officina
formazione
fisioterapia

Il dolore mente

Pain Education applicata. valutazione,
comunicazione terapeutica e gestione
del paziente con dolore cronico

con Daniele Signorelli

punto terapia

ABOUT OFF

OFF è **un hub formativo** dedicato a professionisti che desiderano orientamento, formazione e crescita specialistica.

PAIN EDUCATION APPLICATA: VALUTAZIONE, COMUNICAZIONE TERAPEUTICA E GESTIONE DEL PAZIENTE CON DOLORE CRONICO

Il corso è progettato per offrire **una comprensione approfondita del dolore cronico**, partendo dalle più recenti evidenze delle neuroscienze del dolore fino alla loro applicazione nella pratica clinica.

Attraverso la Pain Education, la valutazione del paziente e la comunicazione terapeutica, i partecipanti acquisiranno strumenti concreti per sviluppare **un ragionamento clinico più consapevole ed efficace nella gestione del paziente con dolore persistente**.



OBIETTIVI DEL CORSO

modulo 1

COMPRENDERE IL DOLORE

- * Evoluzione del concetto di dolore
- * Definizione IASP
- * Nocicezione e dolore
- * Modello biomedico e biopsicosociale
- * Il dolore come esperienza protettiva

modulo 2

LE NEUROSCIENZE DEL DOLORE

- * Neuroplasticità e sensibilizzazione
- * Dolore nocicettivo
- * Dolore neuropatico
- * Dolore nociplastico
- * Fattori biologici, psicologici e sociali
- * Criteri clinici IASP

modulo 3

VALUTARE IL PAZIENTE CON DOLORE PERSISTENTE

- * Pain Catastrophizing Scale (PCS)
- * Tampa Scale of Kinesiophobia (TSK)
- * Central Sensitization Inventory (CSI)
- * Pain Self-Efficacy Questionnaire (PSEQ)
- * Fear Avoidance Model
- * Interpretazione clinica dei risultati

modulo 4

PAIN EDUCATION NELLA PRATICA CLINICA

- * Comunicazione terapeutica efficace
- * Linguaggio placebo e nocebo
- * Costruzione delle metafore terapeutiche
- * Graded Exposure
- * Pacing
- * Role playing e casi clinici
- * Integrazione con esercizio terapeutico

punto terapia



+39 351 321 8290

info@puntoterapia.it

Viale Alcide de Gasperi 93 – Catania

www.puntoterapia.it | @puntoterapiacatania

Don't stay on. Switch to Off