



**officina**  
**f**ormazione  
**f**isioterapia

**Hamstring Strain Injury:** gestione  
evidence-based dalla clinica al ritorno  
alla performance.

*con Salvatore Di Liberto*

punto terapia

# about OFF

OFF è **un hub formativo** dedicato a professionisti che desiderano orientamento, formazione e crescita specialistica.

## **HAMSTRING STRAIN INJURY: GESTIONE EVIDENCE-BASED DALLA CLINICA AL RITORNO ALLA PERFORMANCE**

Il corso è progettato per fornire **una visione completa e clinicamente applicabile della gestione delle lesioni agli ischio-crurali**, dalla comprensione del meccanismo lesivo fino al ritorno in campo e alla performance, integrando evidenze scientifiche e pratica clinica.

### **PUNTI CHIAVE DEL CORSO**

- **Approccio evidence-based** alla gestione delle lesioni agli ischio-crurali.
- **Integrazione** tra clinica, forza e lavoro sul campo.
- **Focus su prevenzione** delle recidive e decision-making nel RTS.

## modulo 1

### COMPRENDERE LA LESIONE

Comprendere **le tipologie di lesioni, i principali meccanismi lesivi e la biomeccanica coinvolta** (Video analysis, unità muscolo-tendinea e comportamento del tendine).

# obiettivi del corso

## modulo 2

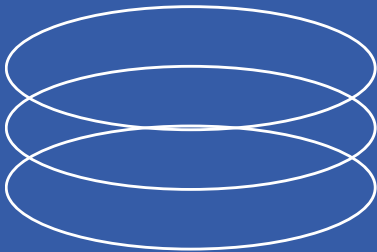
### RICONOSCERE E CLASSIFICARE

**Riconoscere e classificare le lesioni degli hamstrings** attraverso test clinici evidence-based, imaging e definire una prognosi chiara.

## modulo 3

### TRATTARE OFF-FIELD

**Impostare e progredire la riabilitazione off-field** basandosi sulle evidenze scientifiche (gestione del carico, lavoro di forza, protocolli riabilitativi).

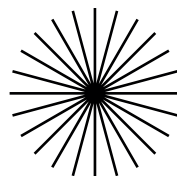


## modulo 4

### RIPORTARE L'ATLETA IN CAMPO (ON-FIELD)

**Accompagnare l'atleta nel return to run e return to performance**, gestendo il rischio di recidiva (sprinting, metodiche di allenamento, framework di decision-making).

# info utili



01.

## SEDE DEL CORSO

Il corso si svolgerà presso la sede **di 3Colonne Cross Training**  
Via Nuovalucello 47, 95126 Catania CT

**PARCHEGGIO DISPONIBILE.**

02.

## A CHI È RIVOLTO?

- *Fisioterapisti*
- *Studenti di fisioterapia*
- *Preparatori atletici*
- *Medici*

**Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione in collaborazione con Punto Terapia.**

03.

## MODALITÀ D'ISCRIZIONE

È possibile effettuare la propria iscrizione al corso **tramite questo modulo.**

Una volta compilato il modulo di iscrizione, **riceverai una mail con le indicazioni necessarie per completare la conferma dell'iscrizione.**

# punto terapia



+39 351 321 8290

info@puntoterapia.it

Viale Alcide de Gasperi 93 - Catania

www.puntoterapia.it | @puntoterapiacatania

**Don't stay on. Switch to **