



# officina formazione fisioterapia

**Hamstring Strain Injury:** gestione evidence-based dalla clinica al ritorno alla performance.

*con Salvatore Di Liberto*

punto terapia

# about OFF



OFF è **un hub formativo** dedicato a professionisti che desiderano orientamento, formazione e crescita specialistica.

## **HAMSTRING STRAIN INJURY: GESTIONE EVIDENCE-BASED DALLA CLINICA AL RITORNO ALLA PERFORMANCE**

Il corso è progettato per fornire **una visione completa e clinicamente applicabile della gestione delle lesioni agli ischio-crurali**, dalla comprensione del meccanismo lesivo fino al ritorno in campo e alla performance, integrando evidenze scientifiche e pratica clinica.

### **PUNTI CHIAVE DEL CORSO**

- **Approccio evidence-based** alla gestione delle lesioni agli ischio-crurali.
- **Integrazione** tra clinica, forza e lavoro sul campo.
- **Focus su prevenzione** delle recidive e decision-making nel RTS.

**modulo 1****COMPRENDERE  
LA LESIONE**

Comprendere le **tipologie di lesioni, i principali meccanismi lesivi e la biomeccanica coinvolta** (Video analysis, unità muscolo-tendinea e comportamento del tendine).

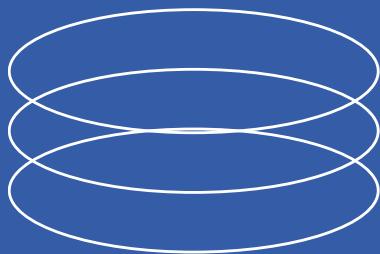
**modulo 2****RICONOSCERE E  
CLASSIFICARE**

Riconoscere e **classificare le lesioni degli hamstrings** attraverso test clinici evidence-based, imaging e definire una prognosi chiara.

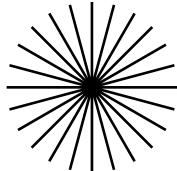
# obiettivi del corso

**modulo 3****TRATTARE  
OFF-FIELD**

Impostare e progredire la **riabilitazione off-field** basandosi sulle evidenze scientifiche (gestione del carico, lavoro di forza, protocollo riabilitativi).

**modulo 4****RIPORTARE  
L'ATLETA IN  
CAMPO (ON-FIELD)**

Accompagnare l'atleta nel **return to run e return to performance**, gestendo il rischio di recidiva (sprinting, metodiche di allenamento, framework di decision-making).



# info utili

01.

## **SEDE DEL CORSO**

Il corso si svolgerà presso la sede di **3Colonne Cross Training**  
**Via Nuovalucello 47, 95126 Catania CT**

**PARCHEGGIO DISPONIBILE.**

02.

## **A CHI È RIVOLTO?**

- *Fisioterapisti*
- *Studenti di fisioterapia*
- *Preparatori atletici*
- *Medici*

**Al termine del corso verrà rilasciato attestato di partecipazione in collaborazione con Punto Terapia.**

03.

## **COSTI E MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

È possibile effettuare la propria iscrizione al corso **tramite questo modulo.**

Una volta effettuata riceverai **una mail tramite cui effettuare il pagamento della propria quota d'iscrizione.**

**QUOTA EARLY-BIRD**  
(iscrizioni fino al 28/02)

**€249**

**QUOTA STANDARD**  
(iscrizioni dopo il 28/02)

**€279**

**QUOTA STUDENTE**  
(fino a 5 pax)

**€199**

# punto terapia



+39 351 321 8290

info@puntoterapia.it

Viale Alcide de Gasperi 93 - Catania

[www.puntoterapia.it](http://www.puntoterapia.it) | @puntoterapiacatania

**Don't stay on. Switch to Off**