



officina formazione fisioterapia

Lesioni muscolari: gestione
evidence-based dalla clinica al
ritorno alla performance.

con Salvatore Di Liberto

punto terapia

about OFF

OFF è **un hub formativo** dedicato a professionisti che desiderano orientamento, formazione e crescita specialistica.

LESIONI MUSCOLARI: GESTIONE EVIDENCE-BASED DALLA CLINICA AL RITORNO ALLA PERFORMANCE

Il corso è progettato per fornire **una visione completa e clinicamente applicabile della gestione delle lesioni muscolari**, dalla comprensione del meccanismo lesivo fino al ritorno in campo e alla performance, integrando evidenze scientifiche e pratica clinica.

PUNTI CHIAVE DEL CORSO

- **Approccio evidence-based** alla gestione delle lesioni muscolari.
- **Integrazione** tra clinica, forza e lavoro sul campo.
- **Focus su prevenzione** delle recidive e decision-making nel RTS.

modulo 1

COMPRENDERE LA LESIONE

Comprendere **le tipologie di lesioni, i principali meccanismi lesivi e la biomeccanica coinvolta** (Video analysis, unità muscolo-tendinea e comportamento del tendine).

obiettivi del corso

modulo 2

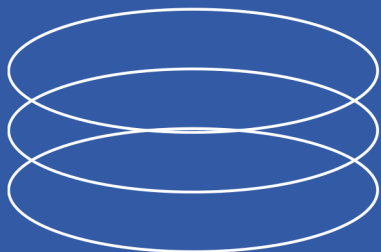
RICONOSCERE E CLASSIFICARE

Riconoscere e classificare le lesioni muscolari attraverso test clinici evidence-based, imaging e definire una prognosi chiara.

modulo 3

TRATTARE OFF-FIELD

Impostare e progredire la riabilitazione off-field basandosi sulle evidenze scientifiche (gestione del carico, lavoro di forza, protocolli riabilitativi).



modulo 4

RIPORTARE L'ATLETA IN CAMPO (ON-FIELD)

Accompagnare l'atleta nel return to run e return to performance, gestendo il rischio di recidiva (sprinting, metodiche di allenamento, framework di decision-making).

punto terapia



+39 351 321 8290

info@puntoterapia.it

Viale Alcide de Gasperi 93 – Catania

www.puntoterapia.it | @puntoterapiacatania

Don't stay on. Switch to Off